



Ce qui permet à un mariage de durer



mvf

www.missionvieetfamille.com

Eglise Evangélique Baptiste - Villefranche

Novembre 2010 - © MVF



Comment dans une relation amoureuse
passe-t-on du ravissement à l'abandon ?

Et vice-versa..



Que nous dit le Cantique des cantiques sur la vie de couple

« Tu me ravis le cœur, ô mariée, ma sœur... » (4 – 9)

« Je l'ai cherché et je ne l'ai pas trouvé ; je l'ai appelé, et il ne m'a pas répondu.. » (5 – 6)

Question : Que s'est-il passé dans ce couple ?



Consignes

- Lisez en groupes le chapitre 5 du cantique des cantiques
- Cherchez dans ce texte les « tueurs » d'intimité (Il y en a au moins 3)
- Que se passe-t-il quand l'intimité est gaspillée?
- « *L'intimité 2, le retour !* » Qu'est ce qui ramène l'intimité dans ce couple ?



Rapide survol du livre

- 1- 2 à 6 : thème du poème « Qu'il me couvre de baisers !
Oui tes caresses sont meilleures que le vin »
- 1-7 – 2-7 : dialogue des amoureux
- 2-8 – 3-5 : le chant de la bien aimée
- 3-6 – 5-1 : le faste de Salomon et le chant du bien-aimé
- 5-2 – 6-3 : le cauchemar de la rencontre manquée
- 6-4 – 8-4 : duo des amoureux
- 8-5 à 7 : l'amour est fort comme la mort
- 8-8 à 14 : Epilogue



Les personnages

- Les **amoureux** : ils n'aspirent qu'à l'intimité et ne pensent que l'un à l'autre
- Les **frères** de la Sulamite : ce sont les représentants de l'autorité familiale qui, conformément à la coutume, s'érigent en gardiens de leur jeune sœur
- **Salomon et le jeune berger** : s'agit-il d'une seule et même personne ? S'agit-il du Salomon de l'histoire ? Sont-ils rivaux ? L'humble berger est-il paré par l'amour de la dignité du plus glorieux des rois d'Israël ?
- Les **filles de Jérusalem** : ce sont des admiratrices de Salomon et de son faste. Elles ont le teint clair..
- Les **gardes** : les serviteurs de l'ordre, obtus et brutaux, symbolisant l'insensibilité, la violence, l'agression



Les tueurs d'intimité

- Verset 2 : « *J'étais endormie, mais mon cœur veillait* ». Le manque d'attention et de vigilance. On ne considère plus la relation comme un engagement prioritaire, comme notre bien le plus précieux
- Verset 6 : elle lui ouvre la porte, mais trop tard ! Les décalages. On ne cultive plus l'art d'être dans le temps de l'autre. Le couple vit à « contre temps », sans possibilité de se rencontrer
- Verset 3 : on n'a plus envie de faire d'efforts, la fatigue, le stress, le découragement..



Quand l'intimité est gaspillée

- *On a mal et on se fait mal réciproquement (verset 7). On s'expose à des souffrances et à de la violence intérieure (quand elle n'est pas extérieure, voire physique)*
- Sentiment d'abandon. On se perd l'un l'autre, la nostalgie des occasions, des rencontres et des promesses manquées, la souffrance de la déception et de la désillusion
- L'amour est *malade* (verset 8), mais aussi lessivé !



Ce qui ramène l'intimité

- *Verset 5 : « Je me suis levé ! »*. La décision de prendre l'initiative, de se battre, de se lever à *nouveau pour son couple*, de ne pas en rester aux tentatives manquées, de vivre la promesse d'intimité comme une aventure de couple
- *Verset 10 : le souvenir*. Le rappel du « premier amour », de l'admiration, de la jubilation et de la folie du début. Le refus de la victimisation. Changer son regard sur l'autre
- *Verset 9 : les bonnes questions !* Reconnaître tout le potentiel qui reste encore à découvrir en l'autre. Savoir se remettre en question, sans orgueil, ni fierté mal placée



D'autres « tueurs » d'intimité

- Décalage des temps et des priorités. RV manqués
- Egoïsme, mauvais prétextes, alibis, fainéantise
- Différences entre «rangé/propre» et «instinctif/bohème»
- Impatience, on ne s'attend pas assez
- Manque de communication et de dialogue
- Manque d'intérêt : elle dort, sa tunique, ses pieds lavés
- Manque de souplesse, de flexibilité et de persévérance
- La colère
- Décalage dans les occupations, l'autre n'est pas préféré
- Lassitude, ils n'apprennent pas de leurs erreurs
- Manque de hardiesse, de disponibilité et de respect



D'autres conséquences

- Frustration et colère
- Maladie, fatigue et lessivage
- Eloignement
- Compensation
- Maltraitance et violence
- Elle n'est plus en sécurité
- Nostalgie des RV manqués



D'autres idées sur ce qui ramène l'intimité

- Prise de conscience
- Volonté
- Volonté de chercher et de s'en sortir
- La réconciliation et le pardon
- Reconnaître ses torts
- Nouveaux projets
- Spontanéité, créativité
- Réciprocité
- Faire le premier pas
- Admiration
- Prendre du temps



Les questions à se poser individuellement

- Que dois-je faire pour débloquer la situation et sortir de l'impasse ? Dois-je changer ou demander pardon pour un point bien précis ?
- Qu'avons-nous fait – ou pas fait – pour en arriver là ? Dois-je offrir mon pardon sur un point précis ?
- Que dois-je faire pour me rendre agréable et séduisant pour l'autre ? Comment donner envie à l'autre de venir vers moi ? Comment le conduire sur le chemin de mon cœur et rejoindre le sien ?



Un point très important

- Vivons notre vie de couple comme une « *aventure* » à deux
- L'aventure, c'est prendre le risque de faire des choses que l'on a jamais faites. C'est essayer, même si on n'est pas sûr que *ça va marcher*. C'est faire des choses que *l'on n'a pas forcément apprises*
- L'aventure, c'est prendre le risque de surprendre et d'étonner l'autre !



Merci



www.missionvieetfamille.com

Eglise Evangélique Baptiste - Villefranche
Novembre 2010 - © MVF